

# 11<sup>ÈME</sup> FETE DU NARCISSE

## 17 ET 18 MAI 2014

LA MARTRE (83)

**"LES PLANTES  
QUI SOIGNENT"**

CONFÉRENCES  
SORTIES  
VENTE DE PLANTS  
SPECTACLE  
MARCHÉ  
RESTAURATION  
ATELIERS POUR TOUS

ORGANISÉE PAR BCM  
ET LES ASSOCIATIONS LOCALES



[www.lamartre.fr](http://www.lamartre.fr)  
[fetedunarcisse@gmail.com](mailto:fetedunarcisse@gmail.com)

04 94 60 47 90



## Samedi 17 MAI

**Matin :** **Sorties :** Places limitées...Réservation obligatoire : 06 32 39 58 43. Participation de 5€.

10-13h « Plantes utiles des environs de La Martre, comestibles ou médicinales »  
avec Marie-Claude PAUME.

10-13h « Plantes sauvages, médicinales et comestibles » avec Alain CRETON.

10-12h « Balade loufoque » avec Les Géophiles et l'humoriste NOËL NOËL .  
Balade naturaliste afin de découvrir l'environnement naturel tout en apportant  
une note d'humour décalée (tout public).

**Ateliers :** Places limitées...Réservation obligatoire : 06 32 39 58 43. Participation de 10€.

9h-12h « La vannerie sauvage » avec Laurence DUBURCQ.

Une promenade de reconnaissance des plantes à tresser suivie par un atelier de tressage.

11h – 12h30 « La maison saine » avec Rhiannon LEWIS.

Confectionner six produits d'entretien, économiques, pour une maison saine  
avec des produits naturels.

### Après-midi : Conférences gratuites :

14h-15h « Du bon usage des plantes qui soignent » avec Jacques FLEURENTIN.

Président de la Société Française d'Ethnopharmacologie.

15h-16h « La vie intime des Lamiacées : une famille riche en plantes condimentaires, médicinales,  
aromatiques et ornementales » avec Pierre et Délia VIGNES.

16h-16h45 « Les vertus de quelques Lamiacées en Aromathérapie » avec Rhiannon LEWIS.

17h-17h50 « Les confusions possibles avec des plantes toxiques lors de cueillettes sauvages »  
avec Marie-Claude PAUME.

17h 50 -18h30 « De la plante à infusion...par ici la bonne tisane! » avec Christine BLANC-GALLEANO.

Conférence et dégustation.

dés 13h... Vente de livres « Nature ».

Vente de plantes, plants, fleurs.

Buvette et restauration sur place.

19h Soupe au Pistou, fromage, dessert, vin et café compris (15€)

20h30 **Spectacle gratuit:**

Deux comédies animées par le collectif «Agonie du Palmier» (Marseille)

« Je ne fais que passer » Moment de délire clownesque d'une fille qui nous lit  
son passeport et les surprises commencent...

et « L'eau n'y est pour rien » Ils prétendent parler en vrais conférenciers sur la place  
de l'eau dans la société, leur langage de proverbe nous donne le tournis ! tout public.

#### Pour des informations supplémentaires:

Mairie de La Martre : 04 94 60 47 90 Conférences/sorties : 06 32 39 58 43 Marché/organisation : 06 29 86 87 47

Facebook : Fête du Narcisse / [www.lamartre.fr](http://www.lamartre.fr) / [fetedunarcisse@gmail.com](mailto:fetedunarcisse@gmail.com)

## Dimanche 18 MAI

Toute la journée dès 9h...

**Marché «Nature»** Divers stands : artisanat, plantes, produits locaux...

**Musique** Déambulation musicale avec le groupe « Gala Swing Quartet».

### Ateliers gratuits

- « La botanique en macro: expo-photo, jeux et initiation » avec les Géophiles.
- « L'art du recyclage: La fleur éthique » avec *Pascale DESPLACE*, Farambule.
- « Fabrication de papier extrait de végétaux » avec *Claude MARRO*.
- « Découverte sensorielle des plantes » avec *l'association Cotes et Nature*.

### Animations

- Concours de nez.
- Exposition et Diaporama « Le narcisse dans le Haut-Var ».
- Distillation de thym sauvage.
- Expo-jeu « Découverte de la nature ».

### Ventes

- Vente de livres « Nature ». Les auteurs-conférenciers seront sur le stand pour dédicacer leurs livres.
- Vente de plantes, plants, fleurs, plantes aromatiques.

### Conférences gratuites :

- 10h-10h40** « L'immortelle : usage en Aromathérapie - de la plantation de l'hélicryse italienne à la préparation d'une macération solaire » vidéo-conférence avec *Alexandra DIAZ & Jean-Luc MANNEVEAU*.
- 11h-12h** « La vie intime des plantes sauvages médicinales » avec *Pierre et Délia VIGNES*.
- 14h-15h** « Portraits de plantes : comestibles, parfois endémiques et souvent médicinales » avec *Yvan AVRAMOV*.

**Apéritif d'honneur à 12h30  
offert par la mairie de La Martre.**

**Buvette et restauration sur place.**

**Pour des informations supplémentaires:**

Mairie de La Martre : 04 94 60 47 90 Conférences/sorties : 06 32 39 58 43 Marché/organisation : 06 29 86 87 47  
L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme et décline toute responsabilité en cas d'accident

ne pas jeter sur la voie publique



# PROVENCE CÔTE D'AZUR

*Le bon sens a de l'avenir*



**Une manifestation BCM animation**